

**Vorstandschaft
ASV Triathlon Kulmbach**

1. Vorstand **Klaus Eber**

Tel.: 09221/3917149
klebsoft@web.de

2. Vorstand **Martin Jahreis**

Tel.: 0951/4065058
jahreis.bamberg@freenet.de

Sportwart **Jürgen Schulz**

Tel.: 09227/4741
info@scrane.de

Kassenwart **Jürgen Oschee**

Tel.: 09229/1262
Juergen.Oschee@superkabel.de

Schriftführer **Tino Schwarz**

Tel.: 09221/8786486
tino.schwarz@freenet.de

Ansprechpartner im Verein für

Radtraining / Hallensport:

Bernd Tauer
Tel.: 09221/87327
berndtauer@gmx.de

Schwimmen:

Gerhard Polanetzki
Tel.: 09221/83847
rain8@online.de

Laufen:

Simon Moritz
Tel.: 09221/6363
simon.moritz@gmx.de

**Beachtet bitte auch die aktuellen
Informationen im Schaukasten an der
Stadthalle Kulmbach
und den Newsletter im Internet unter**

www.ausdauersport-kulmbach.de

Gebt als Vereinsnamen bei euren
Wettkämpfen
bitte:
ASV Triathlon Kulmbach
an!



**Programm
2010**

05.04.	Laufen	Osterlauf Scheßlitz
11.04.	ASV	Anradeln
17.04. bis 24.04.	ASV	Radtrainingslager Istrien
18.04.	Laufen	Obermainmarathon
08.05.	Laufen	GuthsMuths Rennsteiglauf
09.05.	Laufen	Maisel Fun Run
16.05.	RTF	Lamilux CI Classic Rehau
23.05.	Triathlon	Baur Triathlon *
06.06.	Triathlon	Mönchshof Triathlon (Deutsche Meisterschaft Mitteldistanz)
13.06.	Triathlon	Saalfelder Triathlon
12.06.	Laufen	Steinachtallauf
19.06.	Triathlon	Sprinttriathlon Trebgast *
26.06.	Triathlon	Forchheimer Altstadtfesttriathlon
27.06.	Triathlon	Rothsee Triathlon
27.06.	RTF	Panoramatur Windischeschenbach
27.06.	Laufen	Burgholzlauf Scheßlitz
<i>03.07.</i>	<i>Triathlon</i>	<i>Non Stop Triathlon Bamberg</i>
04.07.	RTF	Scherdel Frankenwald Tour
04.07.	Triathlon	Frankenwald Triathlon Weißbrunn
07.07.	Laufen	Walter-Richter Gedächtnislauf Mainleus
10.07.	Laufen	Fichtelgebirgsmarathon
11.07.	Triathlon	Pirker Triathlon

18.07.	Triathlon	Quelle Challenge Roth
18.07.	Triathlon	GEALAN Triathlon Hof
24.07.	ASV	Kulmbacher Triathlon
24.07.	Laufen	Altstadtlauf Bad Staffelstein
25.07.	RTF	Arber Radmarathon
01.08.	RTF	Frankenwald Radmarathon
08.08.	Triathlon	Erlanger Triathlon
08.08.	RTF	Stammbacher Radrundfahrt
08.08.	RTF	Vogtland Radmarathon
14.08.	ASV	Grillfest
15.08.	Triathlon	Pöhler Triathlon
21.08.	RTF	Wendelsteinrundfahrt Au / Bad Aibling
22.08.	MTB	Franken Bike Marathon (Trieb)
05.09.	RTF	Zoigl Tour Pirk
05.09.	Laufen	Fränkische Schweiz Marathon
12.09.	RTF	Euregio Radl Tour (Hof)
18.09.	ASV	Kessellauf
18.09.	Laufen	Arcadenlauf Erlangen
10.10.	ASV	große Mountainbike Jahresabschlußfahrt
13.11.	Laufen	Staffelberglauf Bad Staffelstein
	Laufen	Frankenwaldlauf Ludwigschorgast
	Laufen	Silvesterlauf Schney

Ständige Termine

Radfahren (Rennrad) von März bis September jeden 2. Sonntag im Monat
Treffpunkt ist i.d.R. 10 Uhr am großen Parkplatz der Kulmbacher Brauerei

Laufen Mittwochs um 18 Uhr
Treffpunkt im Sommer am Freibad Kulmbach
im Winter am Hallenbad Kulmbach

Schwimmen in den Wintermonaten im Hallenbad Kulmbach
Dienstags von 20 – 21 Uhr Programmtraining
Samstags von 8 - 9 Uhr freies Training

Hallentraining in den Wintermonaten in der neuen Turnhalle II des MGF Donnerstags von 20 - 21:30 Uhr
Trainingsinhalt: wird individuell entschieden

Ob zum Training, Wettkampf oder zu Ausflügen, bei allen Aktivitäten des Vereins sind auch Nichtmitglieder sehr herzlich willkommen.

*Änderungen vorbehalten, keine Gewähr
* Veranstaltung der Landesliga Nord*